

LES POUX DE TÊTE – Feuille de renseignements

Les poux de tête sont incommodes mais ne représentent pas un risque pour la santé. Les gens n'attrapent pas des poux parce qu'ils sont malpropres. Les enfants attrapent fréquemment des poux parce qu'ils sont souvent en contact étroit avec d'autres enfants, leurs têtes étant à proximité immédiate. Les infestations de poux peuvent se transmettre facilement d'un enfant à l'autre, d'un enfant à un adulte ou d'un adulte à l'autre.

LES SIGNES D'UNE INFESTATION

Céclosent près du cuir chevelu en 7 à 10 jours.

La démangeaison est un signe fréquent de la présence de poux de tête. Par contre, une infestation pourrait n'être accompagnée d'aucun symptôme. Puisque d'autres affections du cuir chevelu peuvent provoquer des démangeaisons, la meilleure façon de vérifier s'il s'agit de poux est de chercher des lentes. Si vous en trouvez, agissez promptement.

COMMENT SE DÉBARRASSER DES POUX

Si vous trouvez des poux ou des lentes, la meilleure façon de s'en débarrasser est d'utiliser un shampoing de traitement ou une crème de rinçage pharmaceutique. L'étape la plus importante pour traiter une infestation avec succès est D'ENLEVER TOUTES LES LENTES. Il n'est pas nécessaire de traiter une personne qui a seulement été exposée à des poux. On doit seulement traiter les personnes réellement infectées par des poux vivants.

LES OPTIONS DE TRAITEMENT

I. Traitements pharmaceutiques

On peut se procurer en pharmacie la plupart des shampoings ou des crèmes de rinçage pour traiter les infestations de poux, sans nécessiter une ordonnance d'un médecin. Dans la majorité des provinces, on peut acheter ces produits à la pharmacie. Il est important de s'adresser au pharmacien pour toute question.

1. Veuillez consulter votre médecin dans les cas de traitement suivants :

Les enfants ayant moins de 2 ans.

- Les personnes souffrant de convulsions.
- Les poux de sourcils, de cils ou de barbes.
- Les personnes dont le cuir chevelu est fendillé ou infecté.
- Les personnes souffrant d'asthme, d'allergies ou d'un cancer.
- Les femmes enceintes ou qui allaitent.

Pour obtenir de plus amples renseignements, vous pouvez aussi joindre Motherisk du Hospital for Sick Children au (416) 813-6780.

2. Au moment de choisir un produit, lisez la liste des composantes du produit.

N'utilisez pas un produit si la personne que vous traitez est

allergique à n'importe quel ingrédient sur la liste. Suivez les consignes très attentivement.

On ne doit pas utiliser un produit contenant de la pyrèthrine travaillant en synergie avec le butoxyde de pipéronyle (comme le Shampoing revitalisant R & C^{MC}) sur toute personne allergique à l'herbe à poux, au chrysanthème, aux pyrèthroides ou à la pyrèthrine.

Il ne faut pas utiliser de produits contenant de la perméthrine (comme l'Après-shampoing Kwellada-P, Perméthrine 1 % ou la Crème de rinçage NIX^{MC}) pour traiter les personnes qui sont allergiques au chrysanthème, aux pyrèthroides ou à la pyrèthrine.

N'utilisez pas ces produits sur les enfants de 2 ans ou moins sans l'approbation d'un médecin.

3. Comment utiliser les produits de traitement d'infestations de poux

Suivre les consignes de traitement à la lettre. Certains produits doivent être appliqués sur des cheveux secs, d'autres, sur des cheveux mouillés.

- Il faut bien minuter le traitement. Si les cheveux sont rincés trop hâtivement, les poux et les lentes peuvent survivre. Si vous laissez le produit sur les cheveux trop longtemps, vous exposez inutilement la personne traitée à des produits chimiques.
- Rincer les cheveux de l'enfant sous un robinet d'évier

- (plutôt que sous la douche ou dans le bain) afin de diminuer les chances que le produit entre en contact avec la peau de l'enfant ou ne soit avalé.
- On ne devrait pas utiliser de tels produits près des yeux, du nez ou de la bouche. Tenir une serviette fermement sur les yeux pour les protéger durant le traitement.
- Si l'on traite une autre personne, il est conseillé de porter des gants de plastique ou de caoutchouc et de bien se laver les mains par la suite.
- Entreposer les produits de traitement inutilisés dans un endroit sécuritaire hors de la portée des enfants.

4. Nouveaux traitements

- Les produits conçus pour traiter les infestations de poux tuent les poux et la plupart des œufs. Habituellement, un seul traitement ne suffit pas pour tuer tous les œufs. Procédez à un second traitement après 7 ou 10 jours afin de tuer toutes les nouvelles nymphes avant qu'elles soient prêtes à pondre des œufs. Ne répéter le traitement qu'une seule fois.
- Enlevez toutes les lentes et n'oubliez pas d'examiner régulièrement la tête de la personne qui a reçu le traitement. (*Consulter la section sur l'enlèvement des lentes.*)

Si l'infestation de poux subsiste après deux traitements et qu'il ne s'agit pas d'une nouvelle infestation, consultez votre médecin de famille ou votre pharmacien.

II. Autres options de traitement

Utiliser un remède maison ou se laver les cheveux plusieurs fois avec un shampoing ordinaire ne sont pas des méthodes efficaces pour éliminer les poux de tête. Comme dans tous les cas de traitement d'infestations de poux, il ne faut pas oublier d'enlever toutes les lentes. (*Consulter la section sur l'enlèvement des lentes.*)

Attention :

- On ne doit pas laisser sans surveillance un enfant portant un bonnet de douche ou une pellicule de plastique sur sa tête.
- Retirez le bonnet de douche ou la pellicule de plastique de la tête de l'enfant avant de le mettre au lit.
- Ne pas verser de vinaigre sur un cuir chevelu déjà irrité.

ENLÈVEMENT DES LENTES

- Enlever toutes les lentes prendra quelques heures.
- Asseoir l'enfant sur une chaise confortable et le distraire avec une activité de loisir (visionner un film, par exemple).
- Travailler sous une lumière vive pour mieux discerner les lentes.
- Démêler les cheveux mouillés avec un peigne ordinaire.
- Séparer les cheveux en sections et attacher avec des pinces les sections en attente de traitement, comme le font les coiffeurs.

- Appuyer l'ongle du pouce contre le dos la première phalange de l'index pour former une sorte de pince qui servira à dépouiller les tiges de cheveux des lentes qui y sont fixées. Commencer à la racine des mèches de cheveux et procéder vers la pointe.
- Déposer les lentes dans un sac ou dans une tasse d'eau.
- Enlever toutes les lentes fixées à la tige des cheveux.
- Une autre option serait d'utiliser un peigne dont les dents ne sont espacées que de 0,3 mm, spécialement conçu pour enlever les lentes. Cette étape est plus facile après un traitement avec un produit antipédiculaire.
- Répéter la procédure sur le reste de la tête jusqu'à ce que toutes les lentes aient été retirées.
- Examiner les cheveux tous les jours. Si vous apercevez d'autres lentes (3 à 5 par jour), cela pourrait signifier qu'il y a encore des poux vivants sur la tête de la personne.
- Porter une attention particulière à la nuque et à l'arrière des oreilles (les poux aiment y vivre parce que ces endroits sont chauds).

CONTACTS ÉTROITS

Les membres de votre famille, les grands-parents, les amis proches, les voisins ou les gardiennes peuvent faire partie des personnes avec qui vous entretenez des contacts étroits. Toutes ces personnes devraient être examinées et traitées si elles sont infectées. Avertissez l'école de votre enfant ou son Centre de la petite enfance pour que les autres parents sachent qu'ils doivent examiner la tête de leurs enfants. Si des personnes avec qui vous avez des contacts étroits sont infectées, assurez-vous qu'elles seront traitées en même temps que vous pour prévenir une nouvelle infestation sur vous ou votre enfant.

NETTOYAGE DES ARTICLES PERSONNELS

Lorsque vous effectuez un traitement pour les infestations de poux, vous devez nettoyer tous les peignes et les brosses à cheveux, les chapeaux de toutes sortes, les accessoires pour cheveux, les manteaux, les taies d'oreillers, les draps et les serviettes dans l'eau chaude. L'eau chaude ou la haute température de la sècheuse à linge va tuer tous les poux et les lentes. Tout article qui ne peut être lavé devrait être placé dans un sac de plastique étanche pendant 2 semaines.

ÉLÉMENTS À NE PAS OUBLIER

- Une personne de votre entourage qui n'a pas été traitée peut infecter à nouveau votre enfant.
- Les poux de tête ne vivent pas sur les chiens, les chats ou tout autre animal, mais seulement sur les humains.
- Porter ses cheveux courts n'empêche pas les infestations de poux.
- Il faut régulièrement examiner les enfants d'âge scolaire pour la présence de poux, surtout s'il y a une épidémie à l'école.
- Déconseiller aux enfants de partager leurs chapeaux, foulards, peignes, accessoires pour cheveux ou casques.

Pour de plus amples renseignements, visitez www.liceguide.com ou www.lice.ca ou communiquez avec votre service de santé publique local.