

LES INFESTATIONS PÉDICULAIRES : CONSEILS À PROPOS DES POUX DE TÊTE DESTINÉS AUX EMPLOYÉS D'ÉCOLE ET AUX FOURNISSEURS SOINS DE SANTÉ

Être bien renseigné peut faire toute la différence pour un parent inquiet désirant traiter son enfant pour une infestation de poux. Vos conseils augmenteront leurs chances de traiter l'infestation avec succès dès la première fois. Vos renseignements doivent encourager les parents bouleversés et confus, et les aider à affronter ce problème frustrant, mais sans danger.

FRUSTRATION :

Étant la personne qui doit informer des parents que leur enfant pourrait avoir des poux de tête, prenez en considération les éléments suivants :

Demandez-leur s'il s'agit de leur première infestation de poux. Leur réponse vous indiquera ce qu'ils connaissent d'un tel problème.

Il y a beaucoup d'idées fausses à propos des poux de tête. Communiquez-leur les propos rassurants qui suivent :

- Les infestations de poux de tête sont courantes chez les enfants d'âge scolaire.
- Une infestation ne signifie aucunement que les parents négligent l'hygiène de leurs enfants ou la propreté de leur demeure. En réalité, les poux préfèrent s'installer dans un cuir chevelu propre.
- Les poux ne peuvent survivre plus de 48 heures sans hôte.
- Il y a beaucoup de produits efficaces et sécuritaires sur le marché qui feront disparaître une infestation de poux à condition :
 - de suivre les consignes à la lettre;
 - d'enlever les lentes avec assiduité; et
 - de procéder, 7 à 10 jours plus tard, à une nouvelle application du produit pour tuer toute nouvelle nymphe.



- Aucune étude effectuée au Canada n'a démontré que les poux de tête pouvaient résister aux traitements qui existent actuellement.

CONFUSION :

Il existe beaucoup de produits antipédiculaires sur le marché. Les produits les plus populaires contiennent de la pyréthrine, un insecticide naturel extrait de la fleur du chrysanthème.

On trouve plusieurs produits conçus pour traiter les poux, comme le Shampoing revitalisant R&C^{MC} 2en1 (traitement en une seule étape), l'Après-shampoing Kwellada-P, et la crème de rinçage Nix^{MC}. Il est important que les parents comprennent que dans la plupart des provinces, ces produits ne sont disponibles qu'en pharmacie, et que les pharmaciens sont d'excellentes sources d'information.

MOYENS D'AGIR :

Il est très important de bien suivre les consignes si l'on veut éradiquer les poux. En utilisant les produits correctement et en éliminant complètement les poux, on assure le prompt retour des enfants à l'école, et on diminue la tension ressentie par les familles et au sein du milieu scolaire. Rappelez aux parents les éléments suivants :

- Il faut bien lire les consignes, quel que soit le traitement choisi.
- Certains produits sont applicables sur cheveux secs, alors que d'autres sont applicables sur cheveux mouillés ou lavés.
- Il faut utiliser suffisamment de produit afin d'imprégner complètement les cheveux, surtout autour des oreilles et sur la nuque.
- Après l'application du shampoing, on doit envelopper les cheveux dans un sac de plastique ou un bonnet de douche afin

de maintenir la mousse sur le cuir chevelu et l'empêcher d'atteindre les yeux pendant le traitement.

- On doit enlever les lentes (littéralement chercher les poux). Si vous le pouvez, démontrez la bonne façon d'enlever les lentes.
- Dans la plupart des cas, il faut répéter cette procédure 7 à 10 jours après le premier traitement.
- Le produit ne sera efficace que si tous les poux et toutes les lentes vivants reçoivent une dose mortelle d'antipédiculaire.

L'IMPORTANCE DU POST-TRAITEMENT

N'oubliez pas qu'aucun produit ne peut tuer 100 % des poux ou des lentes à lui seul. Il faut parfois jusqu'à 24 heures pour que certains poux meurent à la suite d'un traitement. C'est pourquoi il est si important de s'assurer d'avoir enlevé autant de lentes que possible après un traitement antipédiculaire.

L'ENLÈVEMENT DES LENTES :

• Puisque les lentes sont difficiles à repérer et à enlever, conseillez aux parents de placer leur enfant sous une lumière vive et indiquez-leur qu'ils devront probablement consacrer au moins une heure à l'examen des cheveux et du cuir chevelu, ainsi qu'à l'enlèvement des lentes. Montrez-leur comment enlever les lentes collées aux tiges des cheveux à l'aide d'un peigne fin spécialement conçu, des pinces à épiler ou avec le bout de leurs doigts.

• Étant donné que les poux pondent principalement leurs œufs sur la nuque ou derrière les oreilles, il faut porter une attention particulière à ces endroits.

ÉVITER DE NOUVELLES INFESTATIONS :

• Les articles tels que les vêtements, les peignes ou les brosses à cheveux, les jouets et la literie peuvent servir d'hôte provisoire à des poux égarés et de ce fait provoquer de nouvelles infestations. Il faut laver tous les articles de ce genre dans de l'eau dont la température est de 40 °C (130 °F) et les faire sécher à haute température dans une sècheuse à linge pendant 30 minutes ou prendre d'autres mesures pour s'assurer qu'il n'y a plus de poux sur ces articles.

• De nouvelles infestations peuvent survenir lorsque l'enfant se trouve en contact étroit avec d'autres enfants qui ont encore des poux de tête. Insistez sur le fait qu'il est important d'avertir les instituteurs, les camarades de classe ou de jeu, ainsi que toute autre personne qui a pu être en contact avec l'enfant récemment.

• Finalement, il pourrait rester des lentes, même après un examen et un nettoyage soigné. Nous recommandons fortement de procéder à une seconde application du produit antipédiculaire après sept jours dans le but de tuer toute nouvelle nymphe. Il est important de suivre les consignes avec la même attention lors du deuxième traitement.

RÉSUMÉ :

Demandez aux parents s'ils ont encore des questions. Insistez sur l'importance de bien suivre les directives de traitement.

Vos conseils augmenteront leurs chances de traiter l'infestation de poux avec succès dès la première fois. Un peu d'encouragement de votre part transformera des parents bouleversés et confus en parents prêts à affronter ce problème frustrant, mais sans danger.

Pour vous aider à dispenser des conseils

aux parents à propos de l'utilisation de produits de traitement pour les poux, les fabricants du Shampoing revitalisant R&C^{MC} 2en1 ont mis à votre disposition des documents en ligne.

